



Starfsskýrslu æskulýðsnefnd Freyfaxa 2019

1. Tóku 43 börn þátt í kennsluröðin veturinn 2019 (sem er 10 fleiri en fyrra árið). Margir sem tóku þátt veturinn 2018 heldu áfram og enn fleiri bættist í hópinn, þar af 38 á leiguhestum. Við sjáum með þessu að það er brýn þörf fyrir að bjóða upp á fleiri leiguhestum.
2. Mikil áhersla var lögð á gangtegundir, gangskiptingar og að stiga brokkið hjá eldri krökkunum.
3. Þetta ár vorum við með leiguhesta fyrir byrjendur og vanir krökkum. Vorum með 6 manna hóp, 4 hóp alls. Unnum reiðkennararnir (Angelika/Ellen) í sitt hvorum endanum af reiðhöllinni með mismunandi verkefnum, sem krakkarnir skiptust á að vinna. Síðan var 6 pollahópar á föstudögum, laugardögum og mánudögum með 2-3 nemanda í hvern hóp. Ellen sá um pollarnir. Einn 5 krakkar hóp var á laugardögum og sá Angelika og Melli um hann.
- Hjá byrjendahópunum vorum við með sameiginlega bóklega tíma, þar sem kennt er útprentað efni eftir Ellen Thamdrup sem krakkarnir safna síðan í möppu. Þá bætast í á hverju ári nýtt efni eftir því stigi sem nemandinn er kominn á. Bóklega tímanir fer fram í félagsheimilið Íðavellir sem er flott að eiga að þar sem fjöldi namar fer vaxandi með hverju ári. Þetta gefur okkur möguleika á að vera með mismunandi bóklegt á sama tíma, þegar þörf er á. Hestaleikir eru líka stór partur í kennsluna og alltaf afar vinsæll. Þetta aukir jafnvægi og færni.
4. Kennt var knapamerki 1, 2 og 3 í vetur og þátttakan var goð. Knapamerki 1 og 2 var kennt á sunnudögum og 6 krakkar tóku bæði knapamerki 1 og 2 og einn knapi tók knapamerki 1. Knapamerki 3 var kennt á laugardögum. 2 nemendur kláraðu prófið og 1 tók bara bóklega prófið en á eftir verklega hliðin. Angelika sá um knapamerki -kennsluna en hestarnir voru frá okkur báðum og 1 tók þátt með eigin hest. Við fengum Ragnheiði Þorvaldsdóttir, reiðkennari og dómari, til að dæma prófin 31.mars
5. Firmakeppni. 30 krakkar gerði sig skemmtilegan dag í blíðan 1. maí á Stekkhólma. Þátttakan var mjög goð meðal krakkarnir sem var á námskeiðinu í vetur. Sérstaklega mætti minnstu krakkarnir og við Angie komu með hestar. Sjá myndir á séðustu síðunni.

6. Laugardag fyrir Vorhelgi var farið í æfingar á smalaþrautin og hringteymisatriðin fyrir Vorhelgin. Endað var á ratleik/reiðtúr fyrir pollana.

7. Vorhelgi með tilheyrandi íþróttarmóti og flottum sýningaratriðum, var haldin í reiðhöllina í byrjun maí. Þetta árið breyttum við skipulagið svo að minnstu krakkarnir og byrjendum kláraði sína smalaþraut og sýningar fyrir hádegi. Sömuleiðis voru byrjandakeppnin líka fyrir hádegi. Eftir hléið héldum við áfram með sýningar, hringtaumsatriðum, munsturreið og hindrunarstökk. Eftir kaffihlé var útreiðatúr fyrir elsti krökkunum. Borðað var pulsar á laugardagskvöldið, horft á Svarta Fölinn og gíst á lðavöllum.

Sunnudag var farið í útreiðar (ratleik) á og kringum félagssvæðið á Stekkhólma með minni krökkunum. Eftir hádegi var keppt í 3 flokkar í smali, Tölt T7 og Fjórgang V6.

Þátttakan var góð (nokkrir krakkar sem voru ekki á námskeiðinni tóku líka þátt) og höllina eins og alltaf fyrimyndarammi um helgina og kennsluna allan vetur. ☺

Hér væri rétt að bæta við að stórþrífín í reiðhöllinni og skipting af efni í botni er frábært fyrir okkur sem kennir og hrossin okkar. Farin er fúla lyktina og kuldinn hefur minnkað ☺

Æskulýðsnefnd Freyfaxi



Við þökkum fyrir enn einn skemmtilegan vetur í reiðhöllinni. Gaman hversu margir sótti námskeiðið. Margir nýir bættust í hópinn.

13 manns voru á byrjendastigi. Þessir krakkar fetuðu sín fyrstu skref í hestamennskunni í vetur. Stóðu þau sig afar vel og voru farnir að geta stjórnað hestunum sjálf í lok námskeiðsins og fara aðeins upp á tölt og brokk.

6 krakkar komu upp úr pollanámskeiðinu og æfði þrautbraut, stjórn og áseti að kappi. Sömuleiðis voru æft að fara upp úr feti og aftur hæga á.

12 krakkar voru reiðfærar við byrjun námskeiðs og þeim kennt gangskiptingar milli fet – brokk og fet - tölt og æft í sætisæfingar. Og í vetur var lagt í gangskipting upp á stökki í einu hópinn.

6 krakkar voru vel hestfærar. Þessum hóp fór mikið fram og gátu þau í lokin farið á tölti, brokki og stökki. Krakkarnir í þessum hópi réðu núna við aðeins viljugri hross og gátu nota þísk á hross sem þarf að hvetja. Lærðu að vera sannfærður og sanngjarn leiðtogi fyrir hestinn.

6 krakkar mættu sinn fimmta eða 6 vetur. Þessi hópur æfði gangskiptingar af miklu kappi - og kunna vel að þekkja muninn á gangtegundum.

Í þessum hópum var æfð var stígandi áseta á brokki. Mikið var líka unnið í háfléttri og léttri ásetu á brokki og stökki.

Á öllum stígum var lögð áhersla á að kemba, lyfta hófum, leggja á, teyma, fara á og af baki og síðan setta ábreiðu á hestana í lokin. Líka var unnið mikið í taumhring og lögð þar mikil áhersla á ásetu, jafnvægisæfingar og taumhald. Þetta er eitthvað sem við ætluðum að þróa enn meira og í ár var virkileg flott sýningaratriði á Vorhelgina.

Okkur finnst að krökkunum hafi farið mikið fram í sinni hestamennsku síðan í fyrra og að þau hafa staðið sig ótrúlega vel. Með vonir um frábært sumar með miklum útreiðar.
Ellen og Angie



