

# Æskulýðsstarf

## Hestamannafélagsins Þyts

### Starfsskýrsla 2015-2016.

*Æskulýðsnefnd Þyts:*

*Helga Rós Níelsdóttir: Formaður*

*Irena Kamp*

*Katarina Borg*

*Guðný Helga Björnsdóttir*

*Sigurður Björn Gunnlaugsson*

*Hallfríður Sigurbjörg Ólafsdóttir*

## Uppskeruhátíð.

Í lok október 2015 var haldin uppskeruhátíð barna og unglunga á Sveitasetrinu Gauksmýri. Aðvenju var vel mætt af unglungum, börnum og foreldrum þeirra. Hestamannafélagið bauð upp á kaffi að hætti Gauksmýrarverta. Á hátíðinni voru veittar viðurkenningar fyrir knapa ársins í unglunga- og barnaflokki. Stigahæstu knapar í barnaflokki voru 1.sæti Eysteinn Tjörvi Kristinsson. 2.sæti Raket Gígja Ragnarsdóttir og 3.sæti Ingvar Óli Sigurðsson. Stigahæðstu knapar í unglungaflokki voru 1.sæti Karitas Aradóttir 2.sæti Eva Dögg Pálsdóttir og 3.sæti Anna Herdís Sigurbjartsdóttir. Öll börn sem tekið höfðu á einhvern hátt þátt í vetrarstarfinu fengu gjafir frá Æskulýðsnefndinni og einnig viðurkenningarskjöl(sem Guðný Helga útbjó). Formaður fór yfir starf liðins árs og það sem væri á döfinni á komandi ári. Æskulýðsnefndin þakkaði að lokum iðkendum kærlega fyrir samstarfið og foreldrum og aðstandendum sérstaklega fyrir frábæra þátttöku og viðtökur við hverskonar beiðni um aðstoð.

## **Fundir.**

Nokkrir fundir voru haldnir á starfsárinu, um starfið og nefndarfundir.

## **Kennsla - Námskeið**

Að vanda var mikill áhugi fyrir reiðþjálfun, keppnisþjálfun, knapamerki, Trec og fimleikum á hesti.

Um 50 börn á öllum aldri tóku þátt í námskeiðunum.

Í vetur líkt og síðasta vetur var sá háttur hafður á að hafa 2 kennar sem saman sáu um námskeiðin og kom það mjög vel út, en Fanney Dögg Indriðadóttir og Hallfríður Sigurbjörg Óladóttir sáu um þá kennslu.

Í námskeiðslok var svo haldið slútt þar sem krakkarnir komu án hesta fóru saman í leiki og fengu pylsur.

## **Reiðþjálfun**

Í ár var vel sótt í reiðþjálfunina, þar læra börnin að stjórna hesti sínum í gegnum æfingar og fyrirfram ákveðnar leiðir, og læra um gangtegundir. Einnig farið yfir ásetu og stillingar á reiðtygum og heilbrigði hestsins. Kennsla er innan og utandyra.

## **Keppnisþjálfun**

Keppnisþjálfun er undirbúningur knapa og hests fyrir keppnir og þjálfun til að gera hestana betri. Þar læra knapar ásetu og stjórnun og er leiðbeint að sitja rétt og vel. Gangskiptingar, hraðastjórnun ásamt reglum sem verður að fara eftir á keppnisvelli.

# Knapamerki

Farið er eftir námsefninu sem gefið er út í bókinni Knapamerki 1. Þetta er bæði bókleg og verkleg kennsla.

## Fimleikar á hesti

Irina Kamp og Kathrin Schmitt sáu um fimleika á hesti. Mjög mikil þátttaka var í námskeiðinu fimleikar á hesti líkt og undan farin ár. Það eykur mjög jafnvægi krakkanna að taka þátt í æfingum sem þessum, einnig er það mjög gott fyrir þau sem hafa ekki aðgang að hestum að geta verið á þessum námskeiðum og eflir þetta mjög áhuga þeirra á hestamenskunni. Í fimleikum á hesti var byrjendahópur og svo hópur fyrir lengra komna. Bæði var kennt í íþróttahúsinu á fimleikahestum og í reiðhöllinni á alvöruhestum.

Á haustin fara hestafimleikarnir allir fram í íþróttahúsinu tvisvar í viku. Þar var verið að æfa krakkana í grundavallaratriðum fimleika og undirbúa þau undir að gera æfingar á lifandi hesti. En eftir áramótin er æfing einu sinni í viku í íþróttahúsinu og einu sinni í viku í reiðhöllinni. Irina og Kathrin eru duglegar að hrista saman hópinn og hafa haft gistingar þar sem öllum krökkunum er boðið að koma og gera æfingar, horfa á kennslumyndbönd, kvöldvaka og gista saman. Einnig hefur verið Jólasýning fyrir foreldra í Íþróttahúsinu og svo voru tvær reiðhallarsýningar í vor annars vegar hjá okkur(Þyt) og hinsvegar var farið á sýninguna á Akureyri. Hópurinn er duglegur að safna fyrir ýmsu með því að fara að safna dósnum og var farið þrjár dósasöfnunarferðir á tímabilinu. Á endanum var svo slútt með pizzaveislu fyrir hópinn.

# TREC

Þessi grein sem felur í sér þrautir sem t.d auka traust milli knapa og hests, eykur jafnvægi, hraðastjórnun, fótastjórnun og sætisstjórnun. Í TREC er lagt áherslu á að skilning hjá knapa að lesa merkjamál hestsins. Knapar lærðu um eðli hestsins þar sem reynir á samband manns og hests og leysa þrautir saman. Einnig lært um hvernig hesturinn lærir og hvernig við kennum honum hluti(nýja hegðun), að knapi treysti hesti sínum og öfugt, og mynda traust samband. Að knapin læri hvað hægt er að nýta hestinn okkur í ýmsa hluti. Kennt er stjórnun með sæti, höndum, fótum og hljóðmerki. Farið er yfir heilbryggði hestsins og stillingar á reiðtygum. Kennsla í TREC fer fram innan og utandyra, settar eru upp þrautabrautir sem hestur og knapi þurfa að leysa saman.

## Sýning Þyts

Við höfum hópferð og sýningu til skiptis og í ár var sýning Þyts. Þar voru allir hópar vetrarins með þjálfuð atriði og sýndu aukna færni sína eftir þjálfun vetrarinnis.

## Sumarið.

Krakkarnir og unglíngarnir voru dugleg og að taka þátt í ýmsum keppnum í sumar, í heimahéraði, nálægum héruðum og einnig fóru 3 knapar frá okkur í hvern flokk á Landsmótið á Hólum og stóðu sig þar með þryði.

## **Þakkir fyrir Okkur**

Við í æskulýðsnefnd Þyts erum mjög ánægð með árið hjá okkur. Foreldrar hafa verið mjög duglegir eins og áður að aðstoða við það sem þarf, enda gengi ekki svona starf nema með virkum foreldrum því margir eiga um langan veg að fara til að mæta á námskeið, æfingar eða keppni allan veturinn, einnig þurfa yngri þátttakendurnir digga aðstoð við að komast upp í hesthús og leggja á. Vonum við að starfið haldi áfram að blómstra eins og verið hefur undanfarin ár.

Mikið af myndum er hægt að sjá úr starfinu í myndaalbúmi á heimasíðu Þyts: [thytur.123.is](http://thytur.123.is).

Einnig minnum við á síðuna okkar á facebook. - Æskulýðsstarf Þyts

Kær kveðja

Æskulýðsnefnd Þyts.