
Ársskýrsla Æskulýðsnefndar Spretts 2016



Efnisyfirlit

Samantekt.....	3
Dagskrá Æskulýðsnefndar 2016.....	3
Spila- og pizzakvöld.....	4
Vetrarleikar/mót.....	4
Námskeiðahald	4
Polla- og barnanámskeið.....	5
Keppnisnámskeið	6
Knapamerki	6
Sirkusnámskeið	Error! Bookmark not defined.
Nýliðun.....	Error! Bookmark not defined.
Hestadagar, hópreið hestamanna um miðbæ Reykjavíkur	7
Æskan og hesturinn	7
Páskabingó.....	7
Þrauta- og leikjadagur (föstudagurinn langi)	7
Dagur íslenska hestsins 1. maí	8
Æskulýðsmót Spretts 28. maí	8
Lokaorð	9

Samantekt

Æskulýðsnefnd Spretts fór af stað með fjórða starfsár sitt og hófst starfið með hefðbundnum hætti. Að vanda var lögð áhersla á að vera með viðburði sem henta öllum aldurhópum æskunnar og áhugasviði. Bæði fyrir þau sem hafa áhuga á keppni og einnig fyrir þau sem ríða út sér til skemmtunar.

Dagskrá vetrarins var metnaðarfull og var nóg um að vera. Námskeiðin voru mjög fjölbreytt og voru vel sótt.

Æskulýðsnefnd Spretts skipuðu árið 2016:

Arnhildur Halldórsdóttir

Guðrún Jónsdóttir

Sigrún Valpórsdóttir

Guðrún Einarsdóttir

Dagskrá Æskulýðsnefndar 2016

18. jan. Knapamerkjanámskeið hefjast

18. jan. Hestamennska II og IV

20.jan. Spila-og pizzakvöld

19. jan Hestamennska fyrir alla

20. jan Unglinganámskeið

24. jan Almennt krakkanámskeið

25. jan Pollanámskeið og Krakkanámskeið (byrjendur)

20. feb. Æfingar fyrir „Æskan og hesturinn“ hefjast

3.-9. mars. Keppnisnámskeið fyrir börn, unglinga og ungmenni

16. mars Páskabingó

10. apríl Sýningin „Æskan og hesturinn“

25. mars Þrauta- og leikjadagur (föstudagurinn langi)

1. maí. Dagur íslenska hestsins

28.maí. Æskulýðsmótið

10. okt. Hestamennska III

10. okt. Hestamennska V

Spila- og pizzakvöld

Fyrsta verkefni æskulýðsnefndarinnar var að halda hið árlega spila og pizzakvöld 20.janúar. Þetta orðinn fastur liður í byrjun vetrar til að hrista hópinn saman. Góð mæting var og skemmtilegt kvöld sem krakkarnir áttu saman. Æskulýðsnefndin kynnti dagskrá sína og fékk fleiri góðar hugmyndir fyrir vetrarstarfið. Krakkarnir komu mörg hver með spil með sér að heiman og myndaðist skemmtileg stemmning þegar setið var og spilað, spjallað, borðað pizzur og hlegið.

Vetrarleikar/mót

Haldnir voru þrennir vetrarleikar og var þátttaka æskunnar glæsileg. Vetrarleikarnir eru mótaröð og talið til stiga fyrir hvert mót og svo sameiginlegir meistarasar verðlaunaðir í lokin. Pollarnir og börnin kepptu ávallt inn í Sprettshöllinni en unglingar og ungmenni úti á velli þegar veður og færð leyfðu. Ákveðið var að skipta pollaflokknum í tvennt, pollar sem eru teymdir og pollar sem ríða sjálfir. Allir þeir pollar sem tóku þátt hlutu þátttökuverðlaun, þ.e. ekki var raðað í sæti.



Námskeiðahald

Fræðslunefnd Spretts stóð fyrir frábæru vali glæsilegra námskeiða fyrir börn, unglinga og ungmenni. Eftirfarandi námskeið voru í boði:

Polla og barnanámskeið fyrir yngstu börnin 4-8 ára

Hestamennska I, II, III og IIII fyrir börn á aldrinum 7-13 ára

Knapamerki 1-5 fyrir 12 ára og eldri

Keppnisnámskeið 10 ára og eldri

Trek námskeið fyrir alla

Unglinganámskeið - Ungir Sprettarar fyrir 12-18 ára

Paratímar þar sem foreldrar og börn gátu nýtt sér að mæta saman í reiðtíma.

Reiðkennararnir Þórdís Anna Gylfadóttir, Sigrún Sigurðardóttir, Hrafnhildur Helga Guðmundsdóttir, Ragnheiður Samúelsdóttir ásamt Rúnu Einarsdóttur tamningakona/keppnisknapi komu að kennslunni fyrir Æskulýðsnefnd. Að auki kenndu fyrir hestamannafélagið m.a. Anton Páll Níelsson, Róbert Pedersen, Súsanna Sand, Ævar Örn Guðjónsson og Daníel Jónsson hin ýmsu námskeið.

Polla- og barnanámskeið

Polla- og barnanámskeið voru ætluð yngsta aldurshóp hestamennskunnar. Boðið var upp á námskeið í janúar og aftur í mars. Þórdís Anna Gylfadóttir sá um kennsluna. Þátttaka var mjög góð. Á þessum námskeiðum var lögð áhersla á algjör grunnatriði og fór kennslan að mestu fram í gegnum leiki. Börnin mættu í búningum í einn tíman og var það mjög skemmtilegt tilbreyting.



Keppnisnámskeið

Var haldið fyrir börn, unglinga og ungmenni í Spretti og var því ætlað að styðja við bakið á þeim sem stefndu að keppni og þá sérstaklega þau sem stefndu að úrtöku fyrir Landsmót. Um mjög metnaðarfullt námskeið var að ræða og voru t.d. fengnir frábærir fyrirlesarar til þess að koma og ræða við krakkana. Má þar nefna Gurrý úr “Biggest loser” Ísland sem fjallaði um mataræði og almennt heilbrigði. Guðmundur Björgvinsson knapi ársins 2015. Guðmundur Hreiðarsson, einn af þjálfurum íslenska landsliðsins í knattspyrnu karla fjallaði um liðsandann. Þorgrímur Þráinsson talaði um markmið og markmiðasetningu. Þetta vakti mikla lukku og það var mjög góð aðsókn bæði hjá foreldrum og börnum. Námskeiðið hófst í byrjun mars og fór fram í glæsilegri reiðhöll Sprettara sem og úti á keppnissvæði Sprettara.

Reiðkennarinn Ragnheiður Samúelsdóttir og tamningakonan/keppnisknapinn Rúna Einarsdóttir sáu um kennsluna.

Knapamerki

Boðið var upp á kennslu í knapamerkjunum vinsælu í vetur. Bóklegu tímarnir hófust í nóvember og stóðu fram til miðs desember 2015. Um miðjan janúar 2016 var svo farið af stað með verklegu tímana í reiðhöllinni.

Reiðkennararnir Þórdís Anna Gylfadóttir og Hrafnhildur Helga Guðmundsdóttir sáu um kennsluna.

Hestamennsku – námskeiðin

Áfram er haldið að bjóða upp á Hestamennsku-námskeiðin. Í vetur var boðið upp á Hestamennsku námskeið II og IV og voru þau mjög vel sótt, en um 25-30 börn sóttu námskeiðin.

Reiðkennarar í Hestamennsku námskeiðunum eru tveir, þær Sigrún Sigurðardóttir og Þórdís Anna Gylfadóttir.

Þessi námskeið hafa svo undið upp á sig og áfram er haldið að bjóða upp á námskeið í Hestamennsku. Haustið 2016 fór svo af stað námskeiðið Hestamennska III og, í fyrsta sinn, Hestamennska V. En í Hestamennsku V eru mjög mörg börn sem hafa tekið þátt frá upphafi, byrjuðu í Hestamennsku I og svo koll af kolli. Mjög gaman að því. Eftir áramót, veturinn 2017, verða svo í boði Hestamennsku námskeið II, IV og VI.

Hestadagar, hópreið hestamanna um miðbæ Reykjavíkur

Æskan var duglega að fjölmenna í hópreið hestmanna um miðbæ Reykjavíkur og þótti frábær fyrirmynd fyrir hönd Hestamannafélagsins Spretts.



Æskan og hesturinn

Æfingar fyrir Æskuna og hestinn hófust í febrúar í reiðhöllinni og fékk æskulýðsnefndin góðan liðstyrk frá Sigrúnu Sigurðardóttur og Þórdísi Önnu Gylfadóttur reiðkennurum sem útfærðu atriðin og sáu um æfingar. Öllum börnum og unglingum var boðið að taka þátt en að uppistöðu komu knaparnir úr Hestamennsku námskeiðunum. Ákveðið var að búningarnir yrðu gylltir og var því atriðið nefnt "Gullgengið". Atriði "Gullgengisins" var einnig notað á Dymbilvikusýningu Spretts um páskana, á degi íslenska hestsins 1.maí og fyrir hóp af erlendum gestum sem óskuðu eftir sýningu.

Páskabingó

Nokkrum dögum fyrir páska hélt Æskulýðsnefndin Páskabingó annað árið. Vinningar voru ekki af verri endanum og mörg fyrirtæki styrktu okkur og erum við þeim afar þakklát. Páskaegg í öllum stærðum og gerðum voru líka í vinning. Páskabingóið sló aftur öll aðsóknarmet og fylltist veislusalur Spretts sem tekur á bilinum 150-200 manns í sæti. Æskulýðsnefndin seldi pizzur og drykki á staðnum og gaman var að sjá eftirvæntinguna í andlitum barnanna sem biðu eftir því að geta sagt BINGÓ. Mjög vel heppnaður viðburður sem verður fastur liður í dagskrá vetrarins.

Þrauta- og leikjadagur (föstudagurinn langi)

Vel heppnaður Þrauta- og leikjadagur Spretts fór fram á Föstudaginn langa þann 25.mars. Frábær mæting frá ungu knöpunum okkar en alls voru 78 börn skráð til leiks. Mikil keppni var um besta tímann í brautinni og stóðu knapar og hestar sig með miklum sóma. Eftir þrautabrautina var grillað og allir knapar leystir út með páskaeggjum í tilefni

af páskahátíðinni. Frábær og vel heppnaður dagur í Spretti og skemmtileg hefð sem hefur skapast í kringum þennan dag.



Dagur íslenska hestsins 1. maí

Sprettur hélt daginn hátíðlegan og bauð upp á dagskrá í reiðhöll Sprettis fyrir unga sem aldna. M.a. var boðið upp á að teyma undir börnum, sett var upp þrautabraut sem allir máttu spreyta sig á, töltgrúbban mætti og sýndi atriði sitt og margt fleira.

Æskulýðsmót Sprettis 28. maí

28.maí var Æskulýðsmót Sprettis haldið. Mótið er haldið í samhengi við keppnisnámskeið sem börnum, unglingum og ungmennum í félaginu stendur til boða. Á þessu móti fá þátttakendur umsögn og ábendingar frá dómara fyrir hvern þátt sem þau sýna í keppni. Það er gott veganesti í undirbúningi fyrir Landsmótið sem haldið var á Hólum í Hjaltadal í sumar. Þátttakan á Æskulýðsmótinu var góð hjá ungum Spretturum. Mótið var haldið á keppnisvellinginum og Súsanna Sand mætti og dæmdi mótið og gaf umsagnir. Aðstandendur sátu í brekkunni og fylgdust með og að móti loknu var boðið uppá grillaðar pylsur og gos fyrir alla.

Þetta mót er lokahnykkur á námskeiðum vetrarins og er dýrmæt reynsla í keppnisbanka ungra knapa. Framundan var þátttaka á Landsmóti Hestamanna á Hólum í Hjaltadal. Þangað stefndu Sprettarar með vaskan hóp af fulltrúum æskunnar sem stóðu sig alveg hreint frábærlega á mótinu og erum við afar stolt af fulltrúum Spretts og eignuðumst við m.a. Landsmótssigurvegara í Unglingaflokki.



Lokaorð

Í heildina erum við í Æskulýðsnefnd Spretts virkilega ánægð með síðasta starfsár og við erum virkilega spennt á takast á við ný verkefni á frábæru félagssvæði Spretts sem býður upp á eina af bestu aðstöðum á landinu til að stunda hestamennsku.

Nú þegar er hafin mikil vinna bæði í námskeiðahaldi sem og almennu félagsstarfi til að tryggja að árið 2017 verði jafn öflugt eða öflugra en 2016.