



Ársskýrsla
æskulýðs-
nefndar

2013



Inngangur

Æskulýðsnefnd Harðar starfar eftir stefnuyfirlýsingu ÍSí um barna- og unglingaíþróttir. Hörður er fyrirmyndarfélag innan ÍSí þar sem mikill metnaður er lagður í starf fyrir unga sem aldna.

Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá í félaginu svo allir geti fundið námskeið og fræðslu við sitt hæfi. Æskulýðsnefnd sinnir öllum þeim börnum sem eru í hestamennskunni sem áhugamáli, einnig þeim börnum sem leggja mikið upp úr keppni og þjálfun keppnishesta og síðast en ekki síst höfum við reynt að halda utan um jaðarhópa eins og ungt fólk sem ríður lítið út en er mikið í hesthúsinu með foreldrum sínum.

Dagskrá vetrarins var mjög fjölbreytt og skemmtileg og því auðvelt fyrir alla þá sem vildu taka þátt í námskeiðum hjá okkur eða öðrum uppakomum að finna eitthvað við sitt hæfi.

Í hestamennskunni er það oft þannig að börn fylgja foreldrum sínum en ekki endilega vegna eigin áhuga til að byrja með og því teljum við mikilvægt að hafa uppakomur þar sem hestar koma ekki við sögu til að kynna fyrir börnunum hve skemmtilegur og margbreytilegur hópur er innan félagsins okkar. Um 80 börn tóku þátt í námskeiðum á vegum Æskulýðsnefndar en ætla má að mun fleiri börn innan Harðar hafi tekið þátt í öðru starfi sem Æskulýðsnefnd bauð upp á þetta ár.

Sjö kennarar kenndu í vetur á vegum Æskulýðsnefndar og voru þeir allir menntaðir reiðkennarar utan eins sem er gæðingadómari.

Æskulýðsnefnd Harðar 2012-2013

Arnar Aspar Jónsson

Margrét Sveinbjörnsdóttir

Páll Þórhallsson

Ragnildur Traustadóttir gjaldkeri

Ragnildur Ösp Sigurðardóttir formaður

Rúnar Guðbrandsson

Ágústa Björk Jóhannsdóttir

Sigríður Eiríksdóttir

Ólafur Haraldsson

Kennarar Æskulýðsnefndar 2012-2013

Oddrún Ýr Sigurðardóttir reiðkennari og landsdómari í gæðingadómum og íþróttadómari.

Line Nørgaard reiðkennari og íþróttadómari.

Ragnheiður Þorvaldsdóttir reiðkennari.

Súsanna Sand Ólafsdóttir reiðkennari, gæðinga- og íþróttadómari.

Halldór Guðjónsson reiðkennari

Upplýsingagjöf

Í vetur eins og áður notaðist nefndin mikið við Facebook. Búin var til síða bæði fyrir keppniskrakka og landsmótshópinn. Auglýsingar voru settar á heimasíðu Harðar, á Facebook-síðu Harðar og á Facebook-síðuna Harðarkonur. Allt var þetta gert til að sem flestir gætu fengið að heyra hvað væri á döfinni og hvetja sem flesta til að taka þátt í því starfi sem Æskulýðsnefndin býður upp á. Einnig setti Æskulýðsnefnd inn niðurstöður helstu móta og árangur krakkanna inn á Facebook-síðurnar, var þetta gert til að efla félagsandann og gera félagsmenn Harðar meðvitaðri um það mikla starf sem fram fer innan félagsins og hvað við eigum frábæra og efnilega krakka innan okkar raða.

Yfirkennari

Gengið var frá ráðningu yfirkennara á haustdögum og var endurnýjaður samningur við Oddrúnu Ýr Sigurðardóttir til eins árs.

Við erum á því að ráðning Oddrúnar hafi verið mikið framfaraspur í fagmennsku og eftirfylgni með námskeiðum. Sá hún um að útbúa námskeiðslýsingu og umsjón með kennurum, börn og foreldrar höfðu greiðan aðgang að yfirkennara til að fá ráð og eiga umræður um kennslu og fyrirkomulag. Einnig sat Oddrún Ýr alla fundi Æskulýðsnefndar og veitti ráðgjöf og faglega innsýn til stuðnings við hugmyndir nefndarmanna. Kunnum við henni bestu þakkar fyrir starf vetrarins.

Foreldrafundur

Í ársbyrjun var boðað til foreldrafundar þar sem börn og foreldrar mættu og farið var yfir þau námskeið sem yrðu í boði yfir veturinn. Óskað var eftir tillögum um hvað þeim langaði að gera og hvað væri gott hjá okkur og hvað mætti betur fara. Kennarar mættu og svöruðu spurningum fundargesta. Mæting var góð og fundurinn upplýsandi.

Námskeiðs- og keppnisgjöld

Ákveðið var að fyrsta námskeiðið sem krakkarnir sæktu hjá okkur borguðu þau að fullu en frístundaávisun var tekin upp í greiðslu. Eftir fyrsta námsskeið fengu þau síðan 20% afslátt af öllum námskeiðum á vegum Æskulýðsnefndarinnar. Einnig var veittur 20% systkinaafsláttur. Öll námskeið voru niðurgreidd frá kostnaðarverði af Æskulýðsnefnd.

Ferðastyrkur upp á 20 þús var greiddur til þeirra krakka sem tóku þátt í Íslands-móti á Akureyri.

Boðið var upp á mörg námskeið á vegum Æskulýðsnefndar í vetur. Þar á meðal:

- Pollanámskeið 1 - teymdir 4-5 ára.
- Pollanámskeið 2 - ekki teymdir - framhald 5-7 ára.
- Almennt reiðnámskeið 8-10 ára.
- Almennt reiðnámskeið 10-14 ára.
- Seven games námskeið.
- Keppnisnámskeið fyrri og seinni hluti.
- Knapamerkjanámskeið I, II og III.

Pollaflokkar eru tveir, teymdir pollar og ríðandi pollar. Krakkar sem þar taka þátt fá öll viðurkenningu eins og ákvæði er um hjá ÍSÍ. Sætaröðun er hinsvegar í öðrum flokkum hjá Æskulýðsnefndinni.



Smalamót

Æskulýðsnefndin tók að sér í vetur að hafa Smalamót Harðar en það var opið mót. Að þessu sinni var smalamótið haldið með öðru vetrarmóti Harðar og var góð þátttaka á mótinu og var hin mesta skemmtun og mikil keppni.

Æfingamót

Haldin voru tvo æfingarmót á vegum Æskulýðsnefndar og Mótanefndar, krökkunum að kostnaðarlausu. Fengnir voru 3-4 dómarar til að dæma og gefa skriflega umsögn krökkunum til leiðbeiningar á þessum mótum. Þau virtust læra mikið af því að fá dóm án þess að vera í „alvöru“ keppni. Þessi aðferð er leiðbeinandi og gott veganesti þegar í alvöru keppni er komið. Krökkunum var heimilt að koma með eins marga hesta og þau vildu fá dóma á.

Keppniskrakkar

Færri börn, unglingar og ungmenni voru á keppnisnámskeiði hjá okkur í vetur en undanfarin tvö ár og teljum við það vera vegna þess að ekki var landsmót í ár. Í vetur stunduðu um 15-20 börn, unglingar og ungmenni æfingar á keppnisnámskeiðum sem boðið var uppá.

Námskeiðunum var skipti niður í nokkur námskeið yfir veturinn svo hver og einn gæti fundið eitthvað við sitt hæfi, en voru samt sjálfstætt framhald hvert af öðru.

Í upphafi vetrar var námskeið þar sem krökkunum var kennt hvernig best væri að undirbúa hestinn fyrir nýtt keppnistímabil, hirða hann og hverju gæta þarf að áður en þjálfun hans hefst. Einnig var unnið með ásetuæfingar sem stuðluðu að jafnvægi og samspili hests og knapa. Kennnt var í 1-2 manna hópum, allt eftir því hvað kennara fannst henta fyrir hvern nemanda. Kennslan var einstaklingsmiðuð.

Í framhaldi af því var almennt keppnisnámskeið þar sem farið var yfir helstu þætti ólíkra keppnis- og íþróttamóta eða gæðingakeppni.

Bingó

Hið árlega bingókvöld var haldið, þar sem öllum Harðarfélögum ungum sem öldnum var boðið. Fyrirtæki í Mosfellsbæ studdu okkur dyggilega ásamt hestaverslunum á höfuðborgarsvæðinu.



Það er hreinlega með ólíkindum hvað mörg fyrirtækjanna hafa verið öflug í þessum stuðningi við okkur. Einnig var boðið upp á hamborgara og nammi í eftirmat. Það mættu um 65 manns sem áttu saman skemmtilegt kvöld. Þetta kvöld fer stækkandi þar sem allir hópar æskulýðsstarfsins koma saman ásamt foreldrum og öðrum góðum vinum. Enda ekki skrítið þar sem vinningarnir eru frábærir.

Sveitafitness

Ákveðið var fyrir þremur árum að breyta páskaratleiknum yfir í sveitafitness. Ástæðan var sú að ekki höfðu veðurguðirnir alltaf verið okkur hliðhollir og einnig að þá geta fleiri verið með. Þetta hefur mælst mjög vel fyrir og hefur verið ákveðið að halda þessu áfram. Ýmsar þrautir þurfti að leysa og voru allir hvattir til að mæta, ungir sem aldnir, og hafa það gaman saman. Meðal þrauta var poka-hlaup, skeifukast, hjólbörurallý, kókosbollarútt, stígvélaspark, dekkjarúll og margt margt fleira. Þrautirnar voru þannig skipulagðar að ungir sem aldnir gætu tekið þátt og haft gaman af. Það tókst og mættu um 75 manns og hefur þessi uppákoma verið að aukast í vinsældum og mælst vel fyrir. Hópnum var skipt í lið og keppt var innbyrðis og fengu svo allir páskaegg að launum í lok dags.

Hestadagar

Eins og í fyrra tókum við þátt í hestadögum. Krakkarnir hönnuðu sitt atriði sjálf undir leiðsögn Oddrúnar Ýrar. Unnu þau með gamla tímann og var það tekið alla leið með gömlum reiðtygjum, hlífum ársmt, þjóðbúningi og yfir 100 ára gamalli svipu og 65 ára gömlum hnakki. Einnig tóku 2 krakkar frá Herði þátt í opunaratriði sýningarinnar. Þá var sameiginlegt atriði á sýningunni þar sem Hörður átti hóp barna sem riðu flottar reiðleiðir og birtist mynd og viðtal við þau í Morgunblaðinu í kjölfarið.

Fjölskyldureiðtúrinn góði

Mikil stemmning hefur náðst í Herði fyrir okkar árlega fjölskyldureiðtúr sem farinn var í blíðskaparveðri upp að Hraðastöðum þar sem við gæddum okkur á léttum veitingum og hópurnir átti góðan dag saman, með hvort öðru og dýrunum stórum sem smáum sem búa á Hraðastöðum. Það sem gaman er með þessa ferð er að margir koma á bílum með börn sín sem ekki hafa hesta eða eru ekki fær um að ríða svona langt.



Hestamannafélagið Hörður átti glæsilegan hóp verðlaunahafa á uppskeruhátíð íþrótt- og tómstundasviðs Mosfellsbæjar þar sem fjórir hestamenn voru tilnefndir til verðlauna við val á íþróttamanni ársins í Mosfellsbæ 2012. Í okkar hópi voru þau Súsanna Katrína S. Guðmundsdóttir, Harpa Sigríður Bjarnadóttir, Lilja Ósk Alexandersdóttir og Anton Hugi Kjartansson sem héldu uppi heiðri æskulýðsins, ásamt Reyni Erni Pálmasyri sem er í fullorðinsflokki.



Harpa Sigríður Bjarnadóttir varð íslandsmeistari í fimi unglinga árið 2012. Hún var heiðruð á uppskeruhátíð íþrótt- og tómstundasviðs Mosfellsbæjar.

Fræðsluferð um Suðurland

Skipulögð var ferð um Suðurland þar sem heimsækja átti nokkra bæi. Því miður náðist ekki næg þátttaka í þá ferð þannig að hætt var við hana.

Íslandsmót barna, unglinga og ungmenna

Að þessu sinni var mótið haldið á Akureyri. Boðið var upp á námskeið fyrir mótið. Árangur Harðarkrakkanna var með miklum ágætum og vorum við með hóp krakka í úrslitum og einnig hampaði stúlka í unglingaflokki Íslandsmeistaratitli í fimi í annað sinn og varði því titillinn frá fyrra ári.

Reiðtúrar

Eftir hvatningu frá Æskulýðsnefnd og foreldrum ákváðu krakkarnir að hafa reiðtúra sem þau færu saman og skipulögðu sjálf svo að þau kynntust og hefðu það gaman. Þetta mæltist vel fyrir og margir tóku þátt.

Styrkur frá Mosfellsbæ til efnilegra ungmenna

Íþrótt- og tómstundanefnd Mosfellsbæjar veitti á vordögum 13 ungmennum styrk til að stunda sína íþrótt/tómstund eða list yfir sumartímann. Ein stúlka í unglingaflokki hlaut styrkinn á vegum bæjarins sem er bæði í Herði og Fákí.

Uppskeruhátíð

Í október var boðið til uppskeruhátíðar á vegum Æskulýðsnefndar. Félagsmenn voru hvattir til að mæta og gleðjast með krökkunum og foreldrum þeirra. Þetta tóku félagsmenn alvarlega og mættu vel eða um 60 mans glöddust með okkur að þessu sinni.

Verðlaun voru veitt fyrir efnilegasta knapann, mestu framfarir ársins og besta knapann. Einnig voru veittar viðurkenningar fyrir knapamerkjánámskeið sem lokið hafði verið á liðnu tímabili. Á hátíðinni var jafnframt farið yfir helstu verkefni liðins tímabils og þeirra verkefna sem bíða okkar. Hvað verður í boði á nýju tímabili og svo framv.

Rúna Einarsdóttir var kynnt til leiks sem umsjónarmaður námskeiða og ráðninga kennara á nýju tímabili.

Töframaður mætti til okkar og skemmti okkur um stund og mæltist það mikið vel fyrir og var mikið hlegið.



Á hátíðinni fengum við líka krakkana til að setjast saman og skrifa niður þær hugmyndir sem þau hefðu fyrir nýtt ár. Yfirskriftin var „Hvað langar ykkur að gera með og án hesta í Herði í vetur?“ Þetta mæltist vel fyrir og fengum við mikið af skemmtilegum hugmyndum sem gaman verður að vinna úr.

Samantekt

Æskulýðsstarfið í Herði hefur verið í miklum blóma í vetur. Hópurinn er stór og aldursbilið er breitt og að mörgu að hyggja. Mörg námskeið hafa verið í boði og verður væntanlega enn bætt við fjölbreytnina á nýju ári.

Nefndin hefur margt lært í vetur eins og undanfarin ár og alltaf kemur upp eitthvað nýtt og skemmtilegt sem nefndin þarf að vinna með og takast á við. Mat hefur verið gert á öllum þeim upptökum sem nefndin hefur staðið fyrir svo að auðvelt á að vera fyrir okkur að bæta og breyta eftir því sem út hefur komið í matinu og gera betur en áður.

Virðingarfyllst
Æskulýðsnefnd Harðar

Mosfellsbær - 9. október 2013

Ragnhildur Ösp Sigurðardóttir, formaður
Ragnhildur Traustadóttir, gjaldkeri
Arnar Aspar Jónsson
Margrét Sveinbjörnsdóttir
Páll Þórhallsson
Rúnar Guðbrandsson
Ágústa Björk Jóhannsdóttir
Sigríður Eiríksdóttir
Ólafur Haraldsson





Ljósmyndir: Bjarni Guðmundsson,
Reynir Örn Pálmason, Vilhjálmur Þorgrímsson og Kjartan Jónsson.
Forsíðumynd: Bylgja frá Skriðu - Ljósmynd: Reynir Örn Pálmason
Uppsetning: Ragnhildur Ósp Sigurðardóttir.

Mosfellsbær 2013